

4 月 予 定 ・ 実 施 献 立 表 (離乳食)

ふたばこども園

日付	時間帯	完了期 (12カ月～) ぱくぱく期	後期 (9～11カ月) かみかみ期	中期 (7～8カ月) もぐもぐ期	初期 (6カ月) ごっくん期 (ペース)
01(月)	午前おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	
	昼食	軟飯～米飯 きのこ汁 豚肉のカレー風味揚げ 春雨サラダ パイナップル	全粥～軟飯 大根汁 鶏肉の煮物 人参とキャベツの炒め煮	7倍粥～全粥 大根汁 鶏肉の煮物 人参とキャベツの含め煮	10倍粥 大根汁 野菜と豆腐煮
02(火)	午後おやつ	きな粉ラスク	きな粉ラスク風	きな粉パン	
	午前おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	
03(水)	昼食	軟飯～わかめご飯 豚汁 魚の佃煮焼き 小松菜のあえ物 いちご	全粥～軟飯 豚汁 魚の佃煮焼き 小松菜のあえ物 いちご	7倍粥～全粥 具たくさん汁 魚の煮つけ 小松菜のあえ物 いちご	10倍粥 具たくさん汁 蒸し魚
	午後おやつ	人参蒸しパン	人参蒸しパン	人参蒸しパン	
04(木)	午前おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	
	昼食	軟飯～米飯 のっぺい汁 魚の竜田揚げ キャベツの酢の物 もも缶	全粥～軟飯 のっぺい汁 魚の煮つけ キャベツの和え物 もも缶	7倍粥～全粥 のっぺい汁 魚の煮つけ キャベツの和え物	10倍粥 大根と白菜煮 蒸し魚
05(金)	午後おやつ	麩のシュガーラスク	麩のシュガーラスク	果物	
	午前おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	
06(土)	昼食	食パン ポトフ ミートボール ゆで野菜 フルーツヨーグルト	食パン ポトフ ミートボール ゆで野菜 ヨーグルト	食パン ポトフ ミートボール ゆで野菜 ヨーグルト	パン粥 じゃが煮 野菜煮
	午後おやつ	いなりずし	オレンジ	オレンジ	
08(月)	午前おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	
	昼食	軟飯～米飯 大根スープ 豚肉と茄子のみそ炒め ジュース	全粥～軟飯 大根スープ 鶏ミンチと茄子のみそ炒め ジュース	7倍粥～全粥 大根スープ 鶏ミンチと茄子のみそ煮 ジュース	7倍粥～全粥 大根スープ さつま芋煮
09(火)	午後おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	
	午前おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	
10(水)	昼食	軟飯～米飯 なめこのみそ汁 すき焼き風煮物 かぼちゃサラダ パイナップル	全粥～軟飯 小松菜のみそ汁 すき焼き風煮物 かぼちゃサラダ	7倍粥～全粥 小松菜のみそ汁 すき焼き風煮物 かぼちゃサラダ	10倍粥 豆腐煮 南瓜煮
	午後おやつ	ふかし芋	ふかし芋	ふかし芋	
11(木)	午前おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	
	昼食	軟飯～米飯 わかめスープ 白身魚のごま照り焼き 牛蒡のサラダ オレンジ	全粥～軟飯 オニオンスープ 白身魚のごま照り焼き キャベツのサラダ オレンジ	7倍粥～全粥 オニオンスープ 白身魚のごま照り煮 キャベツのサラダ オレンジ	10倍粥 玉ねぎ煮 キャベツと豆腐物
12(金)	午後おやつ	さつま芋蒸しパン	さつま芋蒸しパン	さつま芋蒸しパン	
	午前おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	
13(土)	昼食	カレーライス ヒレカツ 白菜のさっぱりサラダ コンソメスープ フルーツゼリー(青りんご)	全粥～軟飯 じゃが煮 白菜のサラダ コンソメスープ	7倍粥～全粥 じゃが煮 白菜のサラダ コンソメスープ	10倍粥 じゃが煮 キャベツスープ
	午後おやつ	やわらか豆乳もち	豆乳ゼリー	豆乳ゼリー	
13(土)	午前おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	
	昼食	軟飯～米飯 高野豆腐のみそ汁 豚肉の生姜焼き フルーツゼリー	全粥～軟飯 高野豆腐のみそ汁 鶏肉の照り煮	7倍粥～軟飯 小松菜のみそ汁 鶏肉の照り煮	10倍粥 大根スープ 豆腐と南瓜煮
13(土)	午後おやつ	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	
	午後おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	

日付	時間帯	完了期 (12ヵ月～) ぱくぱく期	後期 (9～11ヵ月) かみかみ期	中期 (7～8ヵ月) もぐもぐ期	初期 (6ヵ月) ごっくん期 (ペース)
15(月)	午前おやつ 昼食	せんべい 軟飯～米飯 もずくスープ さつま揚げ 小松菜のごま和え フルーツヨーグルト	せんべい 全粥～軟飯 人参スープ 豆腐ハンバーグ 小松菜のごま和え フルーツヨーグルト	せんべい 7倍粥～全粥 人参スープ 豆腐ハンバーグ 小松菜のごま和え フルーツヨーグルト	10倍粥 人参煮 豆腐ハンバーグ風
	午後おやつ	南瓜蒸しパン	南瓜蒸しパン	南瓜蒸しパン	
16(火)	午前おやつ 昼食	せんべい 軟飯～米飯 コーンクリームスープ マーボー豆腐 きゅうりの華風サラダ バナナ	せんべい 全粥～軟飯 コーンクリームスープ マーボー豆腐 きゅうりの華風煮	せんべい 7倍粥～全粥 コーンクリームスープ マーボー豆腐 ブロッコリー煮	10倍粥 豆腐煮 ブロッコリー煮
	午後おやつ	ドーナツ	バナナ	バナナ	
17(水)	午前おやつ 昼食	せんべい 軟飯～米飯 肉団子スープ 白身魚の煮つけ 切干大根の煮物 オレンジ	せんべい 全粥～軟飯 肉団子スープ 白身魚の煮つけ 切干大根の煮物	せんべい 7倍粥～全粥 肉団子スープ 白身魚の煮つけ 大根の煮物	10倍粥 白身魚の野菜煮 大根煮
	午後おやつ	ゴマツッキー	オレンジ	オレンジ	
18(木)	午前おやつ 昼食	せんべい 食パン 鶏肉のトマト煮 野菜スープ キャベツサラダ パイン缶	せんべい 食パン 鶏肉のトマト煮 野菜スープ キャベツサラダ	せんべい パンがゆ 鶏肉のトマト煮 野菜スープ キャベツサラダ	10倍粥 じゃが煮 白菜煮
	午後おやつ	わかめおにぎり	雑炊	雑炊	
19(金)	午前おやつ 昼食	せんべい 軟飯～米飯 キャベツのみそ汁 さけの塩焼き じゃが煮 オレンジ 胡瓜ステック	せんべい 全粥～軟飯 キャベツのみそ汁 魚の塩焼き じゃが煮 胡瓜ステーキ	せんべい 7倍粥～全粥 キャベツのみそ汁 魚の塩焼き じゃが煮 ブロッコリー煮	10倍粥 蒸し魚 じゃが煮
	午後おやつ	ホットケーキ	オレンジ	オレンジ	
20(土)	午前おやつ 昼食	せんべい ご飯 豆腐のみそ汁 豚肉と白菜の煮物 フルーツゼリー	せんべい ご飯 豆腐のみそ汁 豚肉と白菜の煮物	せんべい ご飯 豆腐のみそ汁 鶏肉と白菜の煮物	10倍粥 玉ねぎの豆腐煮 白菜煮
	午後おやつ	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	
22(月)	午前おやつ 昼食	せんべい 軟飯～米飯 豆腐のすまし汁 鶏肉のマリネ ブロッコリーの胡麻和え いちご	せんべい 全粥～軟飯 豆腐のすまし汁 鶏肉のステーキ ブロッコリーの胡麻和え	せんべい 7倍粥～全粥 豆腐のすまし汁 鶏肉の蒸し煮 ブロッコリーの胡麻和え	10倍粥 人参の豆腐煮 南瓜煮
	午後おやつ	小松菜の蒸しパン	いちご	いちご	
23(火)	午前おやつ 昼食	せんべい 中華丼 春雨と青梗菜の中華スープ(えのき) ステーキ胡瓜の中華あえ オレンジ	せんべい 中華丼 青梗菜の中華スープ ステーキ胡瓜煮	せんべい 中華丼 青梗菜の中華スープ ブロッコリー煮	10倍粥 白菜スープ煮 蒸し魚
	午後おやつ	スコーン	オレンジ	オレンジ	
24(水)	午前おやつ 昼食	せんべい 軟飯～ご飯 沢煮鮎 鶏肉のマヨネーズ焼き 南瓜のそぼろ餡かけ	せんべい 全粥～軟飯 沢煮鮎 鶏肉と野菜の煮物 南瓜のそぼろ餡かけ	せんべい 7分粥～全粥 沢煮鮎 鶏肉と野菜の煮物 南瓜のそぼろ餡かけ	10倍粥 豆腐と野菜煮 南瓜煮
	午後おやつ	りんご	りんご	りんご	
25(木)	午前おやつ 昼食	せんべい 軟飯～米飯 けんちん汁 鶏肉のケチャップ焼き ほうれん草の和え物 もも缶	せんべい 全粥～軟飯 けんちん汁 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物	せんべい 7倍粥～全粥 けんちん汁 鶏肉の照り煮 ほうれん草の和え物	10倍粥 けんちん煮 きゃべつ煮
	午後おやつ	ジャムサンド	ジャムサンド	ジャムサンド	
26(金) 誕生会	午前おやつ 昼食	せんべい 人参ご飯(軟飯～米飯) 五目みそ汁 鶏のから揚げ ほうれん草の胡麻和え お誕生日ケーキ	せんべい 人参ご飯(軟飯～全粥) 五目みそ汁 鶏のおろし煮 ほうれん草の胡麻和え お誕生日ゼリー	せんべい 人参ご飯(7倍粥～全粥) 五目みそ汁 鶏のおろし煮 ほうれん草の胡麻和え お誕生日ゼリー	せんべい 10倍粥 人参煮 根菜煮
	午後おやつ	りんご	りんご煮	りんご煮	
27(土)	午前おやつ 昼食	せんべい 青菜ご飯(軟飯～米飯) 中華スープ チンジャオロース	せんべい 軟飯～全粥 青梗菜のスープ チンジャオロース	せんべい 全粥～7倍粥 青梗菜のスープ チンジャオロース風	10倍粥 玉ねぎ煮 豆腐のとろみ煮
	午後おやつ	せんべい ジュース	せんべい ジュース	せんべい ジュース	

※ 1. 材料の仕入れ等により、献立内容が変更になる場合があります。

4月 予 定 ・ 実 施 献 立 表(もも・りんご組)

ふたばこども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
01月	午前おやつ 昼食	せんべい				
		ごはん	米			
	きのこ汁	油	豚肉(もも)	だいこん、ごぼう、おひげ、しいたけ、にんじん、あさつき	かつおだし汁、しょうゆ、みりん、食塩	
	豚肉のカレー風味揚げ	片栗粉、油	豚肉(肩)	パセリ	酒、カレー粉、食塩、こしょう	
	春雨サラダ パイン缶	卵不使用マヨネーズ、はるさめ、砂糖	●かにかまぼこ【卵、魚、小麦、乳】	きゅうり、にんじん パイン缶	しょうゆ	
午後おやつ	牛乳 きな粉ラスク	●マーガリン【乳】、砂糖、●食パン【小麦】	●牛乳 きな粉			
02火	午前おやつ 昼食	牛乳		●牛乳		
		わかめご飯	米			
	豚汁	さといも、ごま油	米みそ、豚肉、油揚げ	だいこん、ごぼう、にんじん、万能ねぎ	かつおだし汁	
	魚の幽庵焼き	砂糖、油	●白身魚	レモン果汁	しょうゆ、酒、みりん	
	小松菜ともやしのあえ物 いちご	フレンチドレッシング、砂糖		もやし、こまつな、コーン、にんじん いちご		
午後おやつ	人参蒸しパン	●ホットケーキ粉(小麦乳)、砂糖	●牛乳	にんじん		
03水	午前おやつ 昼食	せんべい				
		ごはん	米			
	南瓜クリームシチュー	コーンスターチ、油	●牛乳、豚肉	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、いんげん	コンソメ、●ルー【小麦、乳】	
	スナックえんどうの炒め物	油	ウインナー	スナックえんどう、コーン、にんじん	鶏ガラの素	
	じゃこのかりかり オレンジ	砂糖	煮干し、ごま	あおのり オレンジ・ネーブル	しょうゆ、本みりん、酒	
午後おやつ	スイートポテト	なたね油、砂糖、さつまいも	豆乳			
04木	午前おやつ 昼食	牛乳		●牛乳		
		ごはん	米			
	のっぺい汁	さといも	鶏もも肉	だいこん、牛蒡、にんじん、ねぎ	かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	
	魚の竜田揚げ	油、片栗粉、砂糖	●白身魚	しょうが	しょうゆ、みりん、酒	
	キャベツの酢の物 もも缶	砂糖	ごま	キャベツ、にんじん、カットわかめ もも缶	りんご酢、しょうゆ、食塩	
午後おやつ	麩のシュガーラスク	●マーガリン【乳】、●卵【小麦】、グラニュー糖				
05金	午前おやつ 昼食	牛乳		●牛乳		
		ロールパン	●ロールパン【小麦、乳、卵】			
	ポトフ	じゃがいも	ウインナー	キャベツ、たまねぎ、にんじん	しょうゆ、コンソメ、パセリ粉、こしょう	
	ミートボール ゆで野菜	●パン粉【小麦、乳、卵】	豚ひき肉、●牛乳	ブロッコリー	ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、食塩、こしょう	
	フルーツヨーグルト	和風ドレッシング	●ヨーグルト(乳)	みかん缶	食塩	
午後おやつ	いなりずし	米、砂糖	油揚げ	かつおだし汁、りんご酢、しょうゆ、みりん、食塩		
06土	午前おやつ 昼食	せんべい				
		ごはん	米			
	大根スープ	はるさめ	ウインナー、ごま	だいこん、にんじん、万能ねぎ	しょうゆ、中華だしの素	
	豚肉と茄子のみそ炒め	油、砂糖	豚肉、米みそ	キャベツ、なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン	酒、しょうゆ	
	フルーツゼリー	砂糖		ぶどう濃縮果汁、かんてん		
午後おやつ	せんべい ジュース			りんご濃縮果汁		
08月	午前おやつ 昼食	牛乳		●牛乳		
		ごはん	米			
	なめこのみそ汁		米みそ	こまつな、なめこ、カットわかめ	煮干だし汁	
	すき焼き風煮物	砂糖	豚肉、木綿豆腐	はくさい、たまねぎ、にんじん、グリーンピース	しょうゆ、みりん	
	かぼちゃのサラダ パイン缶	卵不使用マヨネーズ		かぼちゃ パイン缶		
午後おやつ	ふかし芋	さつまいも				
09火	午前おやつ 昼食	牛乳		●牛乳		
		コッペパン	●コッペパン【小麦】			
	きつねうどん	●ゆでうどん【小麦】、砂糖	油揚げ、豚肉	たまねぎ、キャベツ、にんじん、あさつき	かつお昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ、本みりん、食塩	
	レバーの竜田揚げ	片栗粉、油、砂糖	鶏レバー	しょうが	しょうゆ、本みりん	
	春菊の胡麻和え もも缶	砂糖	すりごま	しゅんぎく、えのきたけ、にんじん もも缶	しょうゆ	
午後おやつ	しそおにぎり	米				
10水	午前おやつ 昼食	牛乳		●牛乳		
		ごはん	米			
	さつまい汁	さつまいも、油	米みそ、豚肉	だいこん、千切り牛蒡、にんじん、さやえんどう	かつお・昆布だし汁	
	鶏肉の磯部揚げ	油、●てんぷら粉【小麦】	鶏胸肉	あおのり	しょうゆ、酒、食塩	
	春雨の中華風酢物 りんご	はるさめ、砂糖、ごま油		きゅうり、にんじん、コーン りんご	りんご酢、しょうゆ	
午後おやつ	プリン(いちご)		●牛乳 (いちご)			
11木	午前おやつ 昼食	牛乳		●牛乳		
		ごはん	米			
	わかめスープ		豚肉、ごま	たまねぎ、もやし、にんじん、カットわかめ	コンソメ、しょうゆ	
	白身魚のごま照り焼き	砂糖、油、片栗粉	●白身魚、ごま	しょうが	しょうゆ、酒、みりん	
	牛蒡とハムのサラダ オレンジ	卵不使用マヨネーズ、砂糖、ごま油	●ハム【卵、乳、小麦】、すりごま	牛蒡、キャベツ、にんじん オレンジ	しょうゆ、みりん	
午後おやつ	さつま芋蒸しパン	さつまいも、●ホットケーキ粉	●牛乳			
12金	午前おやつ 昼食	牛乳		●牛乳		
		カレーライス	じゃがいも、油	豚肉、●脱脂粉乳【乳】	たまねぎ、にんじん	●カレールー【小麦、乳】、コンソメ
	ヒレカツ	●パン粉【小麦】、油、●小麦粉	豚肉		食塩、こしょう	
	白菜のさっぱりサラダ	砂糖	●ハム【小麦、乳、卵】、ごま	はくさい、コーン、にんじん	りんご酢、しょうゆ、食塩	
	コンソメスープ フルーツゼリー(青りんご)			にんじん、キャベツ みかん缶	パセリ粉、こしょう、コンソメ、しょうゆ	
午後おやつ	豆乳もち	片栗粉、砂糖	豆乳、きな粉			
13土	午前おやつ 昼食	せんべい				
		ごはん	米			
	高野豆腐のみそ汁		米みそ、凍り豆腐	こまつな、だいこん、にんじん	かつお・昆布だし汁	
	豚肉の生妻焼き	砂糖、油	豚肉	たまねぎ、にんじん、しょうが	しょうゆ、酒、本みりん	
	フルーツゼリー	砂糖		ぶどう濃縮果汁、かんてん		
午後おやつ	りんごジュース せんべい			りんご濃縮果汁		

15月	午前おやつ	牛乳		●牛乳		
	昼食	ごはん もずくスープ さつまいも揚げ 小松菜のごま和え フルーツヨーグルト	米 油、片栗粉 砂糖	豚肉、ごま ●つみれ【魚】、干しえび すりごま	もずく、きょうな、にんじん たまねぎ こまつな、れんこん	鶏ガラ、の素、しょうゆ、食塩 本みりん、酒、しょうゆ しょうゆ、
	午後おやつ	南瓜蒸しパン	●ホットケーキ粉【小麦、乳】	●牛乳	もも缶、パイン缶、りんご	かぼちゃ
16火	午前おやつ	せんべい				
	昼食	ごはん 中華風コーンスープ マーボー豆腐 きゅうりの華風サラダ バナナ	米 片栗粉、ごま油 片栗粉、ごま油、砂糖 砂糖、ごま油	●卵、鶏もも肉 木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ	クリームコーン、にんじん、あさつき たまねぎ、グリーンピース、しょうが	中華だしの素、食塩 鳥がらだし汁、しょうゆ、酒 りんご酢、しょうゆ
	午後おやつ	ドーナツ	●ホットケーキ粉【小麦、乳】、油、砂糖	●牛乳		
17水	午前おやつ	牛乳		●牛乳		
	昼食	ごはん 肉団子スープ 白身魚の煮つけ 切干大根の煮物 オレンジ	米 ごま油、片栗粉 砂糖 砂糖、油	豚ひき肉 ●白身魚 鶏もも肉(皮付き)、油揚げ	はくさい、たまねぎ、にんじん、万能ねぎ たまねぎ、グリーンピース、しょうが	鶏ガラ、の素、しょうゆ、酒 しょうゆ、本みりん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん
	午後おやつ	ゴママックキ	●マーガリン【乳】、●ホットケーキ粉【小麦、乳】	ごま	オレンジ・ネーブル	
18木	午前おやつ	牛乳		●牛乳		
	昼食	黒糖パン ミートスパゲティ 野菜スープ(キャベツ) シーチキンサラダ パイン缶	●黒糖パン【小麦】 ●スパゲティ【小麦】、砂糖、片栗粉、油 油 ブレンチドレッシング	豚ひき肉、牛ひき肉 ●ツナ水煮缶【魚】	たまねぎ、ホールトマト缶詰、パセリ にんじん、たまねぎ、キャベツ キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん パイン缶	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩 コンソメ、食塩
	午後おやつ	ワカメおにぎり	米			
19金	午前おやつ	牛乳		●牛乳		
	昼食	ごはん みそ汁 さけの塩焼き じゃが煮 オレンジ	米 ごま油、片栗粉 砂糖 砂糖、油	米みそ、油揚げ ●鮭 豚肉	キャベツ、たまねぎ、あさつき たまねぎ、にんじん、いんげん オレンジ・ネーブル	かつお・昆布だし汁 食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒
	午後おやつ	食べる昆布(胡瓜ステック) ホットケーキ	●小麦粉、砂糖	●牛乳、●卵	食べる昆布(胡瓜)	
20土	午前おやつ	せんべい				
	昼食	ごはん 豆腐みそ汁 豚肉と白菜の煮物 フルーツゼリー	米 ごま油 砂糖 砂糖	木綿豆腐、米みそ 豚肉	たまねぎ、あさつき、カットわかめ はくさい、にんじん、えのきたけ、ねぎ	かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん りんご濃縮果汁、かんてん
	午後おやつ	せんべい りんごジュース			りんご濃縮果汁	
22月	午前おやつ	牛乳		●牛乳		
	昼食	ごはん 豆腐のすまし汁 鶏肉のマリネ ブロッコリーの胡麻和え いちご	米 ごま油、片栗粉 砂糖	木綿豆腐 鶏もも肉 すりごま	たまねぎ、にんじん、みつば、カットわかめ たまねぎ、にんじん ブロッコリー、にんじん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 酢、しょうゆ、酒 しょうゆ いちご
	午後おやつ	小松菜の蒸しパン	●ホットケーキ粉【小麦、乳】、油	●牛乳	こまつな、干しぶどう	
23火	午前おやつ	牛乳		●牛乳		
	昼食	中華丼 春雨と青梗菜の中華スープ 胡瓜の中華あえ オレンジ	米、ごま油、片栗粉、砂糖 はるさめ、油 ごま油、砂糖	豚肉、●えび ウインナー、ごま	はくさい、グリーンピース、たけのこ、にんじん、干しいたけ チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ きゅうり、にんじん オレンジ	しょうゆ、酒、鶏ガラ、の素、食塩 鶏ガラ、の素、しょうゆ、食塩 りんご酢、しょうゆ
	午後おやつ	スコーン	●ホットケーキ粉【小麦、乳】、油	●牛乳		
24水	午前おやつ	牛乳		●牛乳		
	昼食	ごはん 沢煮梅 鶏肉のマヨネーズ焼き 南瓜のそぼろ餡かけ りんご	米 ごま油 卵不使用マヨネーズ、砂糖、油 油、砂糖、片栗粉	豚肉 鶏肉 豚ひき肉	だいこん、ごぼう、にんじん、みつば たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマン、パセリ かぼちゃ、グリーンピース	かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、食塩 酒、食塩、こしょう みりん、しょうゆ りんご
	午後おやつ	バナナケーキ	●小麦粉、砂糖、油	●卵	●バナナ	
25木	午前おやつ	せんべい				
	昼食	ごはん けんちん汁 鶏肉のケチャップ焼き ほうれん草の和え物 もも缶	米 さといも、ごま油 砂糖、油、片栗粉 和風ドレッシング	木綿豆腐、油揚げ 鶏もも肉	だいこん、千切り牛蒡、にんじん、万能ねぎ ほうれん草、もやし、コーン、にんじん	かつおだし汁、しょうゆ、食塩 ケチャップ、しょうゆ、酒
	午後おやつ	牛乳		●牛乳		
26金	午前おやつ	牛乳		●牛乳		
	昼食	人蔘ご飯 五目みそ汁 鶏のから揚げ ほうれん草の胡麻和え お誕生日ケーキ	米 さつまいも 片栗粉、油 砂糖 砂糖、●小麦粉	●しらす干し【魚】 米みそ、油揚げ 鶏もも肉 ごま ●卵、●生クリーム【乳】M、●バター【乳】、●牛乳	にんじん、こ だいこん、はくさい、にんじん、ねぎ しょうが ほうれん草、もやし、にんじん、しめじ	しょうゆ、酒 かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩、酒、こしょう しょうゆ
	午後おやつ	りんご			りんご	
27土	午前おやつ	せんべい				
	昼食	青菜ご飯 中華スープ チンジャオロース フルーツゼリー	米 ごま油 砂糖、片栗粉、ごま油 砂糖	鶏もも肉 豚肉	こまつな チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、にんじん ピーマン、たけのこ、にんじん、しょうが	酒、食塩 中華だしの素、食塩 しょうゆ、酒
	午後おやつ	せんべい ジュース			りんご濃縮果汁、かんてん	りんご濃縮果汁

※ 1. 材料の仕入れ等により、献立内容が変更になる場合があります。

※ 2. () はもも組の献立・使用する材料です。

※ 3. ●はアレルギーマークです。

4月 予定・実施 献立表(もも・りんご組)「アレルギー対応食」

ふたばこども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
01 月	午前おやつ	せんべい				
	昼食	ご飯 きのこ汁 豚肉のカレー風味揚げ 春雨サラダ パイン缶	米 油 片栗粉、油 卵不使用マヨネーズ、はるさめ、砂糖	豚肉(もも) 豚肉(肩) 鶏肉	だいこん、ごぼう、しいたけ、にんじん、あさつき パセリ きゅうり、にんじん パイン缶	かつおだし汁、しょうゆ、みりん、食塩 酒、カレー粉、食塩、こしょう しょうゆ
02 火	午前おやつ	豆乳	米粉パン、砂糖、	豆乳		
	昼食	わかめご飯 豚汁 鶏肉の幽庵焼き 小松菜ともやしのおえ物 いちご	米 さといも、ごま油 砂糖、油 フレンチドレッシング、砂糖	米みそ、豚肉、油揚げ 鶏肉	だいこん、ごぼう、にんじん、万能ねぎ レモン果汁 もやし、こまつな、コーン、にんじん いちご	かつおだし汁 しょうゆ、酒、みりん
03 水	午前おやつ	せんべい				
	昼食	ご飯 南瓜クリームシチュー スナックペンとうの炒め物 じゃこのかりかり オレンジ	米 コーンスターチ、油 油 砂糖	豆乳、豚肉 ウインナー 煮干し、ごま	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、いんげん スナックペンとう、コーン、にんじん あおりのり オレンジ・ネーブル	コンソメ、アレルギー用ルー 鶏ガラの素 しょうゆ、本みりん、酒
04 木	午前おやつ	豆乳	米粉パン、砂糖、	豆乳		
	昼食	ご飯 のつべい汁 豚肉の竜田揚げ キャベツの酢の物 もも缶	米 さといも 油、片栗粉、砂糖 砂糖	鶏もも肉 豚肉 ごま	だいこん、牛蒡、にんじん、ねぎ しょうが キャベツ、にんじん、カットわかめ もも缶	かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、食塩 しょうゆ、みりん、酒 りんご酢、しょうゆ、食塩
05 金	午前おやつ	豆乳	米粉パン	豆乳		
	昼食	ボトフ ミートボール ゆで野菜 フルーツヨーグルト	じゃがいも 和風ドレッシング	ウインナー 豚ひき肉、豆乳、高野豆腐	キャベツ、たまねぎ、にんじん ブロッコリー みかん缶	しょうゆ、コンソメ、パセリ粉、こしょう ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、食塩、こしょう 食塩
06 土	午前おやつ	せんべい				
	昼食	ご飯 大根スープ 豚肉と茄子のみそ炒め フルーツゼリー	米 はるさめ 油、砂糖 砂糖	ウインナー、ごま 豚肉、米みそ	だいこん、にんじん、万能ねぎ キャベツ、なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン ぶどう濃縮果汁、かんてん	しょうゆ、中華だしの素 酒、しょうゆ
08 月	午前おやつ	豆乳	米粉パン	豆乳		
	昼食	なめこのみそ汁 すき焼き風煮物 かぼちゃのサラダ パイン缶	米 砂糖 卵不使用マヨネーズ	米みそ 豚肉、木綿豆腐	こまつな、なめこ、カットわかめ はくさい、たまねぎ、にんじん、グリーンピース かぼちゃ パイン缶	煮干だし汁 しょうゆ、みりん
09 火	午前おやつ	豆乳	米粉パン	豆乳		
	昼食	きつねうどん レバーの竜田揚げ 春菊の胡麻和え もも缶	米粉、砂糖 片栗粉、油、砂糖 砂糖	油揚げ、豚肉 鶏レバー すりごま	たまねぎ、キャベツ、にんじん、あさつき しょうが しゅんぎく、えのきたけ、にんじん もも缶	かつお昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩 しょうゆ、本みりん しょうゆ
10 水	午前おやつ	豆乳	米粉パン	豆乳		
	昼食	さつま汁 鶏肉の磯部揚げ 春雨の中華風酢物 りんご	さつまいも、油 油、片栗粉 はるさめ、砂糖、ごま油	米みそ、豚肉 鶏胸肉	だいこん、千切り牛蒡、にんじん、さやえんどう あおりのり きゅうり、にんじん、コーン りんご	かつお・昆布だし汁 しょうゆ、酒、食塩 りんご酢、しょうゆ
11 木	午前おやつ	豆乳	米粉パン	豆乳		
	昼食	わかめスープ 鶏肉のごま照り焼き 牛蒡とささみのサラダ オレンジ	米 砂糖、油、片栗粉 卵不使用マヨネーズ、砂糖、ごま油	豚肉、ごま 鶏肉、ごま ささみ、すりごま	たまねぎ、もやし、にんじん、カットわかめ しょうが 牛蒡、キャベツ、にんじん オレンジ	コンソメ、しょうゆ しょうゆ、酒、みりん しょうゆ、みりん
12 金	午前おやつ	豆乳	米粉パン	豆乳		
	昼食	カレーライス ヒレカツ 白菜のさっぱりサラダ コンソメスープ フルーツゼリー(青りんご)	じゃがいも、油 油 砂糖 砂糖	豚肉 豚肉、高野豆腐 鶏肉、ごま	たまねぎ、にんじん はくさい、コーン、にんじん にんじん、キャベツ みかん缶	アレルギー用カレールー、コンソメ 食塩、こしょう りんご酢、しょうゆ、食塩 パセリ粉、こしょう、コンソメ、しょうゆ
13 土	午前おやつ	豆乳	米粉パン	豆乳		
	昼食	せんべい ご飯 高野豆腐のみそ汁 豚肉の生姜焼き フルーツゼリー	米 米 砂糖、油 砂糖	米みそ、凍り豆腐 豚肉	こまつな、だいこん、にんじん たまねぎ、にんじん、しょうが ぶどう濃縮果汁、かんてん	かつお・昆布だし汁 しょうゆ、酒、本みりん
13 土	午後おやつ	りんごジュース				
	せんべい					

15月	午前おやつ	豆乳		豆乳		
	昼食	ごはん	米			
		もずくスープ		豚肉、ごま	もずく、きょうな、にんじん	鶏ガラ ^の 素、しょうゆ、食塩
ひりょうず			豆腐、鶏肉	たまねぎ	本みりん、酒、しょうゆ	
小松菜のごま和え		砂糖	すりごま	こまつな、れんこん	しょうゆ、	
	フルーツヨーグルト		豆乳ヨーグルト	もも缶、パイナップル、りんご		
午後おやつ	南瓜蒸しパン	米粉	豆乳	かぼちゃ		
16火	午前おやつ	せんべい				
	昼食	ごはん	米			
		中華風コーンスープ	片栗粉、ごま油	鶏もも肉	クリームコーン、にんじん、あさつき	中華だしの素、食塩
マーボー豆腐		片栗粉、ごま油、砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ	たまねぎ、グリーンピース、しょうが	鳥がらだし汁、しょうゆ、酒	
きゅうりの華風サラダ		砂糖、ごま油		もやし、きゅうり、にんじん	りんご酢、しょうゆ	
オレンジ				オレンジ		
午後おやつ	ドーナツ	米粉、油、砂糖	豆乳			
	豆乳		豆乳			
17水	午前おやつ	豆乳		豆乳		
	昼食	ごはん	米			
		肉団子スープ	ごま油、片栗粉	豚ひき肉	はくさい、たまねぎ、にんじん、万能ねぎ	鶏ガラ ^の 素、しょうゆ、酒
鶏肉の照り煮		砂糖	鶏肉		しょうゆ、本みりん	
切干大根の煮物		砂糖、油	鶏もも肉(皮付き)、油揚げ	卵 ^の だし、グリーンピース、にんじん、 ^の しいたけ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	
オレンジ				オレンジ・ネーブル		
ゴマックキー		米粉	ごま、豆乳			
午後おやつ	豆乳		豆乳			
18木	午前おやつ	米粉パン	米粉パン			
	昼食	ミートスパゲティ	米粉麺、砂糖、片栗粉、油	豚ひき肉、牛ひき肉	たまねぎ、ホールトマト缶詰、パセリ	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩
		野菜スープ(キャベツ)	油		にんじん、たまねぎ、キャベツ	コンソメ、食塩
シーチキンサラダ		フレンチドレッシング	ささみ	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん		
パイナップル				パイナップル		
ワカメおにぎり		米				
午後おやつ	豆乳		豆乳			
19金	午前おやつ	豆乳		豆乳		
	昼食	ごはん	米			
		みそ汁		米みそ、油揚げ	キャベツ、たまねぎ、あさつき	かつお・昆布だし汁
鶏肉の塩焼き			鶏肉		食塩	
じゃが煮		じゃがいも、しらたき、砂糖、油	豚肉	たまねぎ、にんじん、いんげん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒	
オレンジ				オレンジ・ネーブル		
食べる昆布(胡瓜ステーキ)				食べる昆布(胡瓜)		
午後おやつ	ホットケーキ	米粉、砂糖	豆乳			
20土	午前おやつ	せんべい				
	昼食	ごはん	米			
		豆腐みそ汁		木綿豆腐、米みそ	たまねぎ、あさつき、カットわかめ	かつお・昆布だし汁
豚肉と白菜の煮物		砂糖	豚肉	はくさい、にんじん、えのきたけ、ねぎ	しょうゆ、みりん	
フルーツゼリー		砂糖		りんご濃縮果汁、かんてん		
午後おやつ	せんべい					
	りんごジュース			りんご濃縮果汁		
22月	午前おやつ	豆乳		豆乳		
	昼食	ごはん	米			
		豆腐のすまし汁		木綿豆腐	たまねぎ、にんじん、みつば、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩
鶏肉のマリネ		油、砂糖、片栗粉	鶏もも肉	たまねぎ、にんじん	酢、しょうゆ、酒	
ブロッコリーの胡麻和え		砂糖	すりごま	ブロッコリー、にんじん	しょうゆ	
いちご				いちご		
小松菜の蒸しパン		米粉、油	豆乳	こまつな、干しぶどう		
午後おやつ	豆乳		豆乳			
23火	午前おやつ	豆乳		豆乳		
	昼食	中華丼	米、ごま油、片栗粉、砂糖	豚肉、	はくさい、グリーンピース、 ^の しいたけ、にんじん、 ^の しいたけ	しょうゆ、酒、鶏ガラ ^の 素、食塩
		春雨と青梗菜の中華スープ	はるさめ、油	ウインナー、ごま	チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ	鶏ガラ ^の 素、しょうゆ、食塩
胡瓜の中華あえ		ごま油、砂糖		きゅうり、にんじん	りんご酢、しょうゆ	
オレンジ				オレンジ		
スコーン		米粉、油	豆乳			
午後おやつ	豆乳		豆乳			
24水	午前おやつ	豆乳		豆乳		
	昼食	ごはん	米			
		沢煮鮎	ごま油	豚肉	だいこん、ごぼう、にんじん、みつば	かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、食塩
鶏肉のマヨネーズ焼き		卵不使用マヨネーズ、砂糖、油	鶏肉	たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマン、パセリ	酒、食塩、こしょう	
南瓜のそぼろ餡かけ		油、砂糖、片栗粉	豚ひき肉	かぼちゃ、グリーンピース	みりん、しょうゆ	
りんご				りんご		
人参ケーキ		米粉、砂糖、油		にんじん		
午後おやつ	豆乳		豆乳			
25木	午前おやつ	せんべい				
	昼食	ごはん	米			
		けんちん汁	さといも、ごま油	木綿豆腐、油揚げ	だいこん、千切り牛蒡、にんじん、万能ねぎ	かつおだし汁、しょうゆ、食塩
鶏肉のケチャップ焼き		砂糖、油、片栗粉	鶏もも肉		ケチャップ、しょうゆ、酒	
ほうれん草の和え物		和風ドレッシング		ほうれん草、もやし、コーン、にんじん		
もも缶				もも缶		
午後おやつ	豆乳		豆乳			
	ジャムサンド	米粉パン		いちごジャム		
26金	午前おやつ	豆乳		豆乳		
	昼食	人参ご飯	米		にんじん、こ	しょうゆ、酒
		五目みそ汁	ぎつまいも	米みそ、油揚げ	だいこん、はくさい、にんじん、ねぎ	かつお・昆布だし汁
鶏のから揚げ		片栗粉、油	鶏もも肉	しょうが	しょうゆ、食塩、酒、こしょう	
ほうれん草の胡麻和え		砂糖	ごま	ほうれん草、もやし、にんじん、しめじ	しょうゆ	
お誕生日ケーキ		砂糖、米粉	豆乳、豆乳クリーム			
午後おやつ	りんご			りんご		
27土	午前おやつ	せんべい				
	昼食	青菜ご飯	米		こまつな	酒、食塩
		中華スープ	ごま油	鶏もも肉	チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、にんじん	中華だしの素、食塩
チンジャオロース		砂糖、片栗粉、ごま油	豚肉	ピーマン、 ^の しいたけ、にんじん、しょうが	しょうゆ、酒	
フルーツゼリー		砂糖		ぶどう濃縮果汁、かんてん		
せんべい						
午後おやつ	ジュース			りんご濃縮果汁		

※ 1. 材料の仕入れ等により、献立内容が変更になる場合があります。

※ 2. () はもも組の献立・使用する材料です。