

4月予定・実施献立表(3・4・5歳児)

ふたばこども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
01 月	昼食	ご飯	米			
		きのこ汁	油	豚肉(もも)	だいこん、ごぼう、おくら、しいたけ、にんじん、あさつき	かつおだし汁、しょうゆ、みりん、食塩
豚肉のカレー風味揚げ		片栗粉、油	豚肉(肩)	パセリ	酒、カレー粉、食塩、こしょう	
春雨サラダ		卵不使用マヨネーズ、はるさめ、砂糖	●かにかまぼこ【卵、魚、小麦、乳】	きゅうり、にんじん	しょうゆ	
パイン缶				パイン缶		
	午後おやつ	せんべい				
02 火	昼食	わかめご飯	米			
		豚汁	さといも、ごま油	米みそ、豚肉、油揚げ	だいこん、ごぼう、にんじん、万能ねぎ	かつおだし汁
魚の幽庵焼き		砂糖、油	●白身魚	レモン果汁	しょうゆ、酒、みりん	
小松菜ともやしのあえ物		フレンチドレッシング、砂糖		もやし、こまつな、コーン、にんじん		
いちご				いちご		
	午後おやつ	人参蒸しパン	●ホットケーキ粉【小麦、乳】、砂糖	●牛乳	にんじん	
		牛乳		●牛乳		
03 水	昼食	ご飯	米			
		南瓜クリームシチュー	コーンスターチ、油	●牛乳、豚肉	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、いんげん	コンソメ、●ルー【小麦、乳】
スナップえんどうの炒め物		油	ウインナー	スナップえんどう、コーン、にんじん	鶏ガラの素	
じゃこのかりかり		砂糖	煮干し、ごま	あおりのり	しょうゆ、本みりん、酒	
オレンジ				オレンジ・ネーブル		
	午後おやつ	せんべい				
04 木	昼食	ご飯	米			
		のっぺい汁	さといも	鶏もも肉	だいこん、牛蒡、にんじん、ねぎ	かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、食塩
魚の竜田揚げ		油、片栗粉、砂糖	●白身魚	しょうが	しょうゆ、みりん、酒	
キャベツの酢の物		砂糖	ごま	キャベツ、にんじん、カットわかめ	りんご酢、しょうゆ、食塩	
もも缶				もも缶		
	午後おやつ	麩のシュガーラスク	●マーガリン【乳】、●卵【小麦】、グラニュー糖			
05 金	昼食	ロールパン	●ロールパン【小麦、乳、卵】			
		ポトフ	じゃがいも	ウインナー	キャベツ、たまねぎ、にんじん	しょうゆ、コンソメ、パセリ粉、こしょう
ミートボール		●パン粉【小麦、乳、卵】	豚ひき肉、●牛乳		ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、食塩、こしょう	
ゆで野菜		和風ドレッシング		ブロッコリー	食塩	
フルーツヨーグルト			●ヨーグルト(乳)	みかん缶		
	午後おやつ	いなりずし	米、砂糖	油揚げ	かつおだし汁、りんご酢、◎しょうゆ、みりん、食塩	
06 土	昼食	ご飯	米			
		大根スープ	はるさめ	ウインナー、ごま	だいこん、にんじん、万能ねぎ	しょうゆ、中華だしの素
豚肉と茄子のみそ炒め		油、砂糖	豚肉、米みそ	キャベツ、なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン	酒、しょうゆ	
フルーツゼリー		砂糖		ぶどう濃縮果汁、かんてん		
せんべい						
	午後おやつ	ジュース			りんご濃縮果汁	
08 月	昼食	ご飯	米			
		なめこのみそ汁		米みそ	こまつな、なめこ、カットわかめ	煮干だし汁
すき焼き風煮物		砂糖	豚肉、木綿豆腐	はくさい、たまねぎ、にんじん、クリンピース	しょうゆ、みりん	
かぼちゃのサラダ		卵不使用マヨネーズ		かぼちゃ		
パイン缶				パイン缶		
	午後おやつ	せんべい				
09 火	昼食	コッペパン	●コッペパン【小麦】			
		きつねうどん	●ゆでうどん【小麦】、砂糖	油揚げ、豚肉	たまねぎ、キャベツ、にんじん、あさつき	かつお昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ、本みりん、食塩
レバーの竜田揚げ		片栗粉、油、砂糖	鶏レバー	しょうが	しょうゆ、本みりん	
牛乳			●牛乳			
春菊の胡麻和え		砂糖	すりごま	しゅんぎく、えのきたけ、にんじん	しょうゆ	
	午後おやつ	もも缶			もも缶	
	午後おやつ	しそおにぎり	米			
10 水	昼食	ご飯	米			
		さつまい	さつまいも、油	米みそ、豚肉	だいこん、千切り牛蒡、にんじん、さやえんどう	かつお・昆布だし汁
鶏肉の磯部揚げ		油、●てんぷら粉【小麦】	鶏胸肉	あおりのり	しょうゆ、酒、食塩	
春雨の中華風酢物		はるさめ、砂糖、ごま油		きゅうり、にんじん、コーン	りんご酢、しょうゆ	
りんご				りんご		
	午後おやつ	プリン		●牛乳		
11 木	昼食	ご飯	米			
		わかめスープ		豚肉、ごま	たまねぎ、もやし、にんじん、カットわかめ	コンソメ、しょうゆ
白身魚のごま照り焼き		砂糖、油、片栗粉	●白身魚、ごま	しょうが	しょうゆ、酒、みりん	
牛蒡とハムのサラダ		卵不使用マヨネーズ、砂糖、ごま油	●ハム【卵、乳、小麦】、すりごま	牛蒡、キャベツ、にんじん	しょうゆ、みりん	
オレンジ				オレンジ		
	午後おやつ	せんべい				
12 金	昼食	カレーライス	じゃがいも、油	豚肉、●脱脂粉乳【乳】	たまねぎ、にんじん	●カレールウ【小麦、乳】、コンソメ
		ヒレカツ	●パン粉【小麦】、油、●小麦粉	豚肉		食塩、こしょう
白菜のさっぱりサラダ		砂糖	●ハム【小麦、乳、卵】、ごま	はくさい、コーン、にんじん	りんご酢、しょうゆ、食塩	
牛乳			●牛乳			
フルーツゼリー(青りんご)				みかん缶		
	午後おやつ	豆乳もち	片栗粉、砂糖	豆乳、きな粉		
13 土	昼食	ご飯	米			
		高野豆腐のみそ汁		米みそ、凍り豆腐	こまつな、だいこん、にんじん	かつお・昆布だし汁
豚肉の生姜焼き		砂糖、油	豚肉	たまねぎ、にんじん、しょうが	しょうゆ、酒、本みりん	
フルーツゼリー		砂糖		ぶどう濃縮果汁、かんてん		
りんごジュース				りんご濃縮果汁		
	午後おやつ	せんべい				

15月	朝食	ごはん	米			
		もずくスープ		豚肉、ごま	もずく、きょうな、にんじん	鶏ガラ ^の 素、しょうゆ、食塩
		さつま揚げ	油、片栗粉	●つみれ【魚】、干しえび	たまねぎ	本みりん、酒、しょうゆ
		小松菜のごま和え	砂糖	すりごま	こまつな、れんこん	しょうゆ、
	フルーツヨーグルト		●ヨーグルト【乳】	もも缶、パイン缶、りんご		
午後おやつ	南瓜蒸しパン	●ホットケーキ粉【小麦、乳】	●牛乳	かぼちゃ		
16火	朝食	ごはん	米			
		中華風コーンスープ	片栗粉、ごま油	●卵、鶏もも肉	クリームコーン、にんじん、あさつき	中華だし ^の 素、食塩
		マーボー豆腐	片栗粉、ごま油、砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ	たまねぎ、グリーンピース、しょうが	鳥がらだし汁、しょうゆ、酒
		きゅうりの華風サラダ	砂糖、ごま油		もやし、きゅうり、にんじん	りんご酢、しょうゆ
	バナナ			●バナナ		
午後おやつ	ドーナツ	●ホットケーキ粉【小麦、乳】、油、砂糖	●牛乳			
		牛乳	●牛乳			
17水	朝食	ごはん	米			
		肉団子スープ	ごま油、片栗粉	豚ひき肉	はくさい、たまねぎ、にんじん、万能ねぎ	鶏ガラ ^の 素、しょうゆ、酒
		魚の生姜煮	砂糖、片栗粉	●秋刀魚	しょうが	しょうゆ、本みりん
		切干大根の煮物	砂糖、油	鶏もも肉(皮付き)、油揚げ	切干大根、にんじん、グリーンピース、にんじん、干しいたけ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん
	オレンジ			オレンジ・ネーブル		
午後おやつ	せんべい					
18木	朝食	黒糖パン	●黒糖パン【小麦】			
		ミートスパゲティ	●スパゲティ【小麦】、砂糖、片栗粉、油	豚ひき肉、牛ひき肉	たまねぎ、ホールトマト缶詰、パセリ	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩
		牛乳		●牛乳		
		シーチキンサラダ	フレンチドレッシング	●ツナ水煮缶【魚】	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん	
	パイン缶			パイン缶		
午後おやつ	ワカメおにぎり	米				
19金	朝食	ごはん	米			
		みそ汁		米みそ、油揚げ	キャベツ、たまねぎ、あさつき	かつお・昆布だし汁
		さげの塩焼き		●鮭		食塩
		じゃが煮	じゃがいも、しらたき、砂糖、油	豚肉	たまねぎ、にんじん、いんげん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒
	オレンジ			オレンジ・ネーブル		
食べる昆布			食べる昆布			
午後おやつ	せんべい					
20土	朝食	ごはん	米			
		豆腐みそ汁		木綿豆腐、米みそ	たまねぎ、あさつき、カットわかめ	かつお・昆布だし汁
		豚肉と白菜の煮物	砂糖	豚肉	はくさい、にんじん、えのきたけ、ねぎ	しょうゆ、みりん
		フルーツゼリー	砂糖		ぶどう濃縮果汁、かんてん	
	午後おやつ	せんべい				
	りんごジュース			りんご濃縮果汁		
22月	朝食	ごはん	米			
		豆腐のすまし汁		木綿豆腐	たまねぎ、にんじん、みつば、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩
		鶏肉のマリネ	油、砂糖、片栗粉	鶏もも肉	たまねぎ、にんじん	酢、しょうゆ、酒
		ブロッコリーの胡麻和え	砂糖	すりごま	ブロッコリー、にんじん	しょうゆ
	いちご			いちご		
午後おやつ	小松菜の蒸しパン	●ホットケーキ粉【小麦、乳】、油	●牛乳	こまつな、干しぶどう		
23火	朝食	中華丼	米、ごま油、片栗粉、砂糖	豚肉、●えび	はくさい、グリーンピース、たけのこ、にんじん、干しいたけ	しょうゆ、酒、鶏ガラ ^の 素、食塩
		春雨と青梗菜の中華スープ	はるさめ、油	ウインナー、ごま	チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ	鶏ガラ ^の 素、しょうゆ、食塩
		ステック胡瓜の中華あえ	ごま油、砂糖		きゅうり、にんじん	りんご酢、しょうゆ
		オレンジ			オレンジ	
	午後おやつ	スコーン	●ホットケーキ粉【小麦、乳】、油	●牛乳		
24水	朝食	ごはん	米			
		沢煮鮎	ごま油	豚肉	だいこん、ごぼう、にんじん、みつば	かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、食塩
		鶏肉のマヨネーズ焼き	卵不使用マヨネーズ、砂糖、油	鶏肉	たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマン、パセリ	酒、食塩、こしょう
		南瓜のそぼろ餡かけ	油、砂糖、片栗粉	豚ひき肉	かぼちゃ、グリーンピース	みりん、しょうゆ
	りんご			りんご		
午後おやつ	バナナケーキ	●小麦粉、砂糖、油	●卵	●バナナ		
25木	朝食	ごはん	米			
		けんちん汁	さといも、ごま油	木綿豆腐、油揚げ	だいこん、千切り牛蒡、にんじん、万能ねぎ	かつおだし汁、しょうゆ、食塩
		鶏肉のケチャップ焼き	砂糖、油、片栗粉	鶏もも肉		ケチャップ、しょうゆ、酒
		ほうれん草の和え物	和風ドレッシング		ほうれん草、もやし、コーン、にんじん	
	午後おやつ	せんべい			もも缶	
26金	朝食	人参ご飯	米	●しらす干し【魚】	にんじん、こ	しょうゆ、酒
		五目みそ汁	さつまいも	米みそ、油揚げ	だいこん、はくさい、にんじん、ねぎ	かつお・昆布だし汁
		鶏のから揚げ	片栗粉、油	鶏もも肉	しょうが	しょうゆ、食塩、酒、こしょう
		ほうれん草の胡麻和え	砂糖	ごま	ほうれん草、もやし、にんじん、しめじ	しょうゆ
	お誕生日ケーキ	砂糖、●小麦粉	●卵、●生クリーム【乳】、●バター【乳】、●牛乳			
午後おやつ	せんべい					
27土	朝食	青菜ご飯	米			
		中華スープ	ごま油	鶏もも肉	チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、にんじん	中華だし ^の 素、食塩
		チンジャオロース	砂糖、片栗粉、ごま油	豚肉	ピーマン、たけのこ、にんじん、しょうが	しょうゆ、酒
		フルーツゼリー	砂糖		ぶどう濃縮果汁、かんてん	
	午後おやつ	せんべい				
	ジュース			りんご濃縮果汁		

※ 1. 材料の仕入れ等により、献立内容が変更になる場合があります。

※ 2. 午後のおやつは、さくらんぼ組の献立です。

※ 3. ●はアレルギーマークです。

4月 予定・実施献立表(3・4・5歳児)「アレルギー対応食」

ふたばこども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 月	昼食	ご飯	米			
		きのこ汁	油	豚肉(もも)	だいこん、ごぼう、おくら、しいたけ、にんじん、あさつき	かつおだし汁、しょうゆ、みりん、食塩
		豚肉のカレー風味揚げ	片栗粉、油	豚肉(肩)	パセリ	酒、カレー粉、食塩、こしょう
		春雨サラダ	卵不使用マヨネーズ、はるさめ、砂糖	ささみ	きゅうり、にんじん	しょうゆ
		パイン缶			パイン缶	
午後おやつ	せんべい					
02 火	昼食	わかめご飯	米			
		豚汁	さといも、ごま油	米みそ、豚肉、油揚げ	だいこん、ごぼう、にんじん、万能ねぎ	かつおだし汁
		鶏肉の幽庵焼き	砂糖、油	鶏肉	レモン果汁	しょうゆ、酒、みりん
		小松菜ともやしのあえ物	フレンチドレッシング、砂糖		もやし、こまつな、コーン、にんじん	
		いちご			いちご	
午後おやつ	人参蒸しパン	米粉、砂糖	豆乳	にんじん		
豆乳		豆乳				
03 水	昼食	ご飯	米			
		南瓜クリームシチュー	コーンスターチ、油	豆乳、豚肉	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、いんげん	コンソメ、アレルギー用ルー
		スナップえんどうの炒め物	油	ウインナー	スナップえんどう、コーン、にんじん	鶏ガラの素
		じゃこのかりかり	砂糖	煮干し、ごま	あおりのり	しょうゆ、本みりん、酒
		オレンジ			オレンジ・ネーブル	
午後おやつ	せんべい					
04 木	昼食	ご飯	米			
		のっぺい汁	さといも	鶏もも肉	だいこん、牛蒡、にんじん、ねぎ	かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、食塩
		豚肉の竜田揚げ	油、片栗粉、砂糖	豚肉	しょうが	しょうゆ、みりん、酒
		キャベツの酢の物	砂糖	ごま	キャベツ、にんじん、カットわかめ	りんご酢、しょうゆ、食塩
		もも缶			もも缶	
午後おやつ	シュガーラスク	米粉パン、グラニュー糖				
05 金	昼食	米粉パン	米粉パン			
		ポトフ	じゃがいも	ウインナー	キャベツ、たまねぎ、にんじん	しょうゆ、コンソメ、パセリ粉、こしょう
		ミートボール		豚ひき肉、豆乳、高野豆腐		ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、食塩、こしょう
		ゆで野菜	和風ドレッシング		ブロッコリー	食塩
		フルーツヨーグルト		豆乳ヨーグルト	みかん缶	
午後おやつ	いなりずし	米、砂糖	油揚げ		かつおだし汁、りんご酢、しょうゆ、みりん、食塩	
06 土	昼食	ご飯	米			
		大根スープ	はるさめ	ウインナー、ごま	だいこん、にんじん、万能ねぎ	しょうゆ、中華だしの素
		豚肉と茄子のみそ炒め	油、砂糖	豚肉、米みそ	キャベツ、なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン	酒、しょうゆ
		フルーツゼリー	砂糖		ぶどう濃縮果汁、かんてん	
		ジュース			りんご濃縮果汁	
午後おやつ	せんべい					
08 月	昼食	ご飯	米			
		なめこのみそ汁		米みそ	こまつな、なめこ、カットわかめ	煮干だし汁
		すき焼き風煮物	砂糖	豚肉、木綿豆腐	はくさい、たまねぎ、にんじん、クリンピース	しょうゆ、みりん
		かぼちゃのサラダ	卵不使用マヨネーズ		かぼちゃ	
		パイン缶			パイン缶	
午後おやつ	せんべい					
09 火	昼食	米粉パン	米粉パン			
		きつねうどん	米粉麺、砂糖	油揚げ、豚肉	たまねぎ、キャベツ、にんじん、あさつき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ、本みりん、食塩
		レバーの竜田揚げ	片栗粉、油、砂糖	鶏レバー	しょうが	しょうゆ、本みりん
		豆乳		豆乳		
		春菊の胡麻和え	砂糖	すりごま	しゅんぎく、えのきたけ、にんじん	しょうゆ
午後おやつ	もも缶			もも缶		
午後おやつ	しそおにぎり	米				
10 水	昼食	ご飯	米			
		さつまい	さつまいも、油	米みそ、豚肉	だいこん、千切り牛蒡、にんじん、さやえんどう	かつお・昆布だし汁
		鶏肉の磯部揚げ	油、片栗粉	鶏胸肉	あおりのり	しょうゆ、酒、食塩
		春雨の中華風酢物	はるさめ、砂糖、ごま油		きゅうり、にんじん、コーン	りんご酢、しょうゆ
		りんご			りんご	
午後おやつ	プリン		豆乳			
11 木	昼食	ご飯	米			
		わかめスープ		豚肉、ごま	たまねぎ、もやし、にんじん、カットわかめ	コンソメ、しょうゆ
		鶏肉のごま照り焼き	砂糖、油、片栗粉	鶏肉、ごま	しょうが	しょうゆ、酒、みりん
		牛蒡とささみのサラダ	卵不使用マヨネーズ、砂糖、ごま油	ささみ、すりごま	牛蒡、キャベツ、にんじん	しょうゆ、みりん
		オレンジ			オレンジ	
午後おやつ	せんべい					
12 金	昼食	カレーライス	じゃがいも、油	豚肉	たまねぎ、にんじん	アレルギー用カレーパウダー
		ヒレカツ	油、	豚肉、高野豆腐		食塩、こしょう
		白菜のさっぱりサラダ	砂糖	鶏肉、ごま	はくさい、コーン、にんじん	りんご酢、しょうゆ、食塩
		豆乳もち		豆乳		
		フルーツゼリー(青りんご)			みかん缶	
午後おやつ	豆乳もち	片栗粉、砂糖	豆乳、きな粉			
13 土	昼食	ご飯	米			
		高野豆腐のみそ汁		米みそ、凍り豆腐	こまつな、だいこん、にんじん	かつお・昆布だし汁
		豚肉の生姜焼き	砂糖、油	豚肉	たまねぎ、にんじん、しょうが	しょうゆ、酒、本みりん
		フルーツゼリー	砂糖		ぶどう濃縮果汁、かんてん	
		ジュース			りんご濃縮果汁	
午後おやつ	せんべい					

15月	朝食	ごはん	米			
		もずくスープ		豚肉、ごま	もずく、きょうな、にんじん	鶏ガラ、の素、しょうゆ、食塩
		ひりょうず	油、片栗粉	豆腐、鶏肉	たまねぎ	本みりん、酒、しょうゆ
		小松菜のごま和え	砂糖	すりごま	こまつな、れんこん	しょうゆ、
		フルーツヨーグルト		豆乳ヨーグルト	もも缶、パイン缶、りんご	
午後おやつ	南瓜蒸しパン	米粉	豆乳	かぼちゃ		
16火	朝食	ごはん	米			
		中華風コーンスープ	片栗粉、ごま油	鶏もも肉	クリームコーン、にんじん、あさつき	中華だしの素、食塩
		マーボー豆腐	片栗粉、ごま油、砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ	たまねぎ、グリーンピース、しょうが	鳥がらだし汁、しょうゆ、酒
		きゅうりの華風サラダ	砂糖、ごま油		もやし、きゅうり、にんじん	りんご酢、しょうゆ
		オレンジ			オレンジ	
午後おやつ	ドーナツ	米粉、油、砂糖	豆乳			
		豆乳	豆乳			
17水	朝食	ごはん	米			
		肉団子スープ	ごま油、片栗粉	豚ひき肉	はくさい、たまねぎ、にんじん、万能ねぎ	鶏ガラ、の素、しょうゆ、酒
		鶏肉の生姜煮	砂糖、片栗粉	鶏肉	しょうが	しょうゆ、本みりん
		切干大根の煮物	砂糖、油	鶏もも肉(皮付き)、油揚げ	卵の殻、たまねぎ、にんじん、干しいたけ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん
		オレンジ			オレンジ・ネーブル	
午後おやつ	せんべい					
18木	朝食	米粉パン	米粉パン			
		ミートスパゲティ	米粉麺、砂糖、片栗粉、油	豚ひき肉、牛ひき肉	たまねぎ、ホールトマト缶詰、パセリ	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩
		豆乳		豆乳		
		ささみサラダ	フレンチドレッシング	ささみ	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん	
		パイン缶			パイン缶	
午後おやつ	ワカメおにぎり	米				
19金	朝食	ごはん	米			
		みそ汁		米みそ、油揚げ	キャベツ、たまねぎ、あさつき	かつお・昆布だし汁
		鶏肉の塩焼き		鶏肉		食塩
		じゃが煮	じゃがいも、しらたき、砂糖、油	豚肉	たまねぎ、にんじん、いんげん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒
		オレンジ			オレンジ・ネーブル	
午後おやつ	せんべい					
20土	朝食	ごはん	米			
		豆腐みそ汁		木綿豆腐、米みそ	たまねぎ、あさつき、カットわかめ	かつお・昆布だし汁
		豚肉と白菜の煮物	砂糖	豚肉	はくさい、にんじん、えのきたけ、ねぎ	しょうゆ、みりん
		フルーツゼリー	砂糖		ぶどう濃縮果汁、かんてん	
		りんごジュース			りんご濃縮果汁	
午後おやつ	せんべい					
22月	朝食	ごはん	米			
		豆腐のすまし汁		木綿豆腐	たまねぎ、にんじん、みつば、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩
		鶏肉のマリネ	油、砂糖、片栗粉	鶏もも肉	たまねぎ、にんじん	酢、しょうゆ、酒
		ブロッコリーの胡麻和え	砂糖	すりごま	ブロッコリー、にんじん	しょうゆ
		いちご			いちご	
午後おやつ	小松菜の蒸しパン	米粉	豆乳	こまつな、干しぶどう		
23火	朝食	中華丼	米、ごま油、片栗粉、砂糖	豚肉、	はくさい、グリーンピース、たけのこ、にんじん、干しいたけ	しょうゆ、酒、鶏ガラ、の素、食塩
		春雨と青梗菜の中華スープ	はるさめ、油	ウインナー、ごま	チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ	鶏ガラ、の素、しょうゆ、食塩
		ステーキ胡瓜の中華あえ	ごま油、砂糖		きゅうり、にんじん	りんご酢、しょうゆ
		オレンジ			オレンジ	
		スコーン	米粉、油	豆乳		
午後おやつ	スコーン	米粉、油	豆乳			
24水	朝食	ごはん	米			
		沢煮鮎	ごま油	豚肉	だいこん、ごぼう、にんじん、みつば	かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、食塩
		鶏肉のマヨネーズ焼き	卵不使用マヨネーズ、砂糖、油	鶏肉	たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマン、パセリ	酒、食塩、こしょう
		南瓜のそぼろ餡かけ	油、砂糖、片栗粉	豚ひき肉	かぼちゃ、グリーンピース	みりん、しょうゆ
		りんご			りんご	
午後おやつ	人参ケーキ	小麦粉、砂糖、油		人参		
25木	朝食	ごはん	米			
		けんちん汁	さといも、ごま油	木綿豆腐、油揚げ	だいこん、千切り牛蒡、にんじん、万能ねぎ	かつおだし汁、しょうゆ、食塩
		鶏肉のケチャップ焼き	砂糖、油、片栗粉	鶏もも肉		ケチャップ、しょうゆ、酒
		ほうれん草の和え物	和風ドレッシング		ほうれん草、もやし、コーン、にんじん	
		もも缶			もも缶	
午後おやつ	せんべい					
26金	朝食	人参ご飯	米			
		五目みそ汁	さつまいも	米みそ、油揚げ	だいこん、はくさい、にんじん、ねぎ	しょうゆ、酒
		鶏のから揚げ	片栗粉、油	鶏もも肉	しょうが	しょうゆ、食塩、酒、こしょう
		ほうれん草の胡麻和え	砂糖	ごま	ほうれん草、もやし、にんじん、しめじ	しょうゆ
		お誕生日ケーキ	砂糖、米粉	豆乳、豆乳クリーム		
午後おやつ	せんべい					
27土	朝食	青菜ご飯	米			
		中華スープ	ごま油	鶏もも肉	チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、にんじん	中華だしの素、食塩
		チンジャオロース	砂糖、片栗粉、ごま油	豚肉	ピーマン、たけのこ、にんじん、しょうが	しょうゆ、酒
		フルーツゼリー	砂糖		ぶどう濃縮果汁、かんてん	
		りんごジュース			りんご濃縮果汁	

※ 1. 材料の仕入れ等により、献立内容が変更になる場合があります。

※ 2. 午後のおやつは、さくらんぼ組の献立です。